

Stage de Yoga

Walter Thirak Ruta

**samedi, 22
dimanche, 23 août 2026**

à Saint-Michel-en-Grève (22)
salle polyvalente
à 300 m de la belle plage
de la Lieue-de-Grève.

Samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 15 h - 18 h
dimanche : 9 h - 12 h et 14 h - 17 h

95 € la journée
170 € les deux jours



En 2025, le maître Walter Thirak Ruta, avait retrouvé une trentaine de fidèles élèves, et une dizaine de nouveaux venus de toute la France. Il prodigue des stages en Bretagne depuis vingt ans.

- Hébergement : Camping municipal en mobile-home ou gites à Plestin-les-Grèves, Trédrez-Locquémeau, ou Tréduder. Possibilités d'hébergement chez nos adhérents, contactez-nous.
- Transport : Train, gare de Lannion à 15 mn de la salle. Possibilité de venir vous y chercher. Avion, aéroport de Brest, puis location véhicule.

Association Yoga sur la grève • yogasurlagreve@west.bzh • 06 83 35 93 07 • www.brigitteauphas.com