

# Renforcement musculaire

TRÉDUDER

*Salle des fêtes  
près de la mairie*

**le MARDI 18 h 15 à 19 h 15**

Séance découverte gratuite  
sans engagement, sans réservation

*Ouvert à tous les âges  
et à toutes conditions physiques*

7 à 10 € la séance  
selon formule

Association  
Yoga sur la Grève

Tous les détails sur le site  
Groupe de 10 personnes

Brigitte Dauphas

06 83 35 93 07

[www.brigittedauphas.com](http://www.brigittedauphas.com)  
yogasurlagreve@west.bzh