

# Renforcement musculaire

## TRÉDUDER

*Salle des fêtes  
près de la mairie*

**le MARDI 18 h 15 à 19 h 15**

Séance découverte gratuite  
sans engagement, sans réservation

*Ouvert à tous les âges  
et à toutes conditions physiques*

**7 à 10 € la séance  
selon formule**

**Association  
Yoga sur la Grève**

**Tous les détails sur le site  
Groupe de 10 personnes**

**Brigitte Dauphas**

**06 83 35 93 07**

**[www.brigittedauphas.com](http://www.brigittedauphas.com)**

**[yogasurlagreve@west.bzh](mailto:yogasurlagreve@west.bzh)**