

Yoga / Qi gong • Gym douce

PLOULEC'H

Salle Le Patio

- **LUNDI** 18 h 30 à 19 h 45
- **MARDI** 9 h 45 à 11 h

TRÉDUDER

Salle des fêtes

- **MARDI** 18 h 15 à 19 h 15 Gym douce

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Salle des fêtes

- **MERCREDI** 17 h 30 à 18 h 45

PLOUARET

Salle Ti Jean-Foucat

- **JEUDI** 18 h 30 à 19 h 45

A partir du 10 septembre 2025

Possibilité de s'inscrire toute l'année

Séance découverte gratuite
sans engagement, sans réservation

*Ouverts à tous les âges
et à toutes conditions physiques*

Abonnement à l'année, à la carte,
à l'unité, de 9 à 13 € le cours

Alternez les lieux et les horaires...
Détails sur le site.

Brigitte Dauphas

yogasurlagreve@west.bzh

06 83 35 93 07

www.brigitte-dauphas.com

Associations
Yoga sur la Grève
Ores