

Yoga

PLOULEC'H

Salle Le Patio

- lundi 18 h 30 à 19 h 45
- mardi 9 h 45 à 11 h
- jeudi 14 h 30 à 15 h 45

•

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

Salle des fêtes

- mardi 18 h 30 à 19 h 45
- mercredi 17 h à 18 h 15
18 h 30 à 19 h 45

Sur la plage

- vendredi 11 h à 12 h

*Les cours sont ouverts
toute l'année*

Apporter son tapis

Une séance découverte offerte

*Voir sur le site internet : tarifs et
cours en entreprise, stages, et soins naturels.*

Brigitte Dauphas

06 83 35 93 07

www.brigitte-dauphas.com

Forfaits et abonnements économiques disponibles