

"Le grand nettoyage du tube digestif ou "shankprakshalana".

Selon la tradition yogique

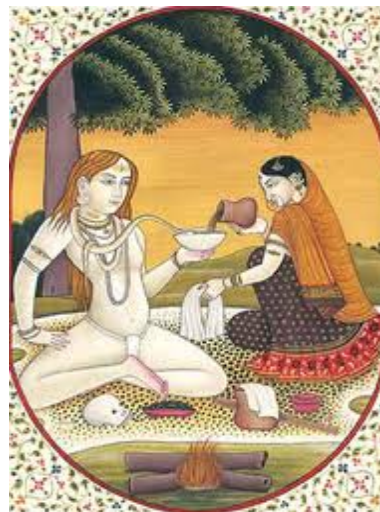
Dimanche 13 septembre 2020

Salle du Patio à Ploulec'h animé par Brigitte Dauphas

Un moyen efficace pour renforcer son système immunitaire

« Cette méthode est simple, à la portée de chacun, d'une efficacité unique ; en plus du colon qu'elle nettoie à fond, elle élimine les sédiments du tube digestif tout entier, depuis l'estomac jusqu'à l'anus. »

André Van Lysebeth



Le processus en résumé: boire de l'eau chaude salée, effectuer les cinq mouvements, boire de nouveau, effectuer les mouvements, boire, première évacuation, reprise boire de l'eau, effectuer les mouvements, etc.

Les effets

- Le premier effet est d'ordre éliminatoire
- Débarrasse de tous les sédiments qui encrassent le tube digestif
- Meilleur sommeil
- Disparition d'éruptions cutanées
- Stimule le foie et les autres glandes annexes du tube digestif comme le pancréas
- Supprime les maladies des intestins, les amibes, les vers
- Supprime les tremblements du corps
- Supprime les sinusites
- Supprime les hémorroïdes
- "Le nettoyage du tube digestif entraîne une assimilation correcte de la nourriture et fait grossir les maigres et maigrir ceux qui ont des kilos à perdre."

Cette pratique est **contre indiquée** pour les personnes souffrant d'un ulcère à l'estomac et de toutes affections aiguës du tube digestif, les personnes avec des troubles cardiaques.

Par groupe de 5 personnes : 9 h 30 à 12 h 30. Prix : 50 €, adhérent : 42 €

Renseignements : yogasurlagreve@outlook.fr ou 06 83 35 93 07

Plus d'informations : <https://brigittedauphas.com/>