



**Stage de Yoga par Walter Thirak Ruta, *samedi 31 octobre et dimanche 1^{er} novembre 2020*
à Saint-Michel-en-Grève (22) à deux pas de la plage...**

**Samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 15 h - 18 h et Dimanche : 9 h - 12 h et 13 h 30 - 16 h 30
77 € la journée ou 135 € le week-end**

- Hébergement : Plusieurs chambres d'hôtes ou adhérents qui peuvent vous loger, n'hésitez pas à nous contacter.
L'Ile blanche à Locquirec.
- Restauration: la roulotte de Sarah'zine vous régalera de galettes et de crêpes bios, végétariennes ou pas !
- Transport : Train, gare de Plouaret-Trégor, possibilité de venir vous chercher à la gare.
Avion, aéroport de Brest, puis location véhicule.

Bulletin d'inscription

**Stage de Yoga guidé par Walter Thirak Ruta, samedi 31 octobre et dimanche 1^{er} novembre 2020
à Saint-Michel-en-Grève (22) à deux pas de la plage...**

**Samedi : 9 h 30 - 12 h 30 et 15 h - 18 h et Dimanche : 9 h - 12 h et 13 h 30 - 16 h 30
77 € la journée ou 135 € le week-end**

Prénom :

Nom :

Tél. :

Mail :

Adresse :

Je joins un chèque de 77 € ou 135 € à l'ordre de *yoga sur la grève 1, rue crec'h melo 22310-Tréduder*, ou je règle en espèce sur place.

Association Yoga sur la Grève • yogasurlagrève@outlook.fr • 06 83 35 93 07 • www.brigittedauphas.com

1, rue Crec'h Mélo — 22310 Tréduder